

# TERES

## GYM & FIGHT CLUB

ГРАФИК НА ГРУПОВИТЕ ТРЕНИРОВКИ ВАЛИДЕН ОТ 03.10.2018

	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
8:00		HIIT & Табата		HIIT & Табата			
9:00	Кардио кикбокс (Тае Бо)	Super Body (функционални трен.)	Кардио кикбокс (Тае Бо)	Super Body (функционални трен.)	Кардио кикбокс (Тае Бо)		
10:00	Кикбокс (начинаещи) Бокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс HARD(напреднали)	Кикбокс (начинаещи) Бокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(напреднали)	Кикбокс (начинаещи) Бокс (начинаещи)	HIIT & Табата	Super Body (функционални трен.)
11:00						Кикбокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(чували)
17:00	Кикбокс (начинаещи)		Кикбокс (начинаещи)		Кикбокс (начинаещи)		
17:30	HIIT & Табата	Super Body (функционални трен.) Кикбокс и Бокс Light(чували)	FULL Stretch	Super Body (функционални трен.) Кикбокс и Бокс Light(чували)	HIIT & Табата		
18:00						Кардио кикбокс (Тае Бо)	Кикбокс и Бокс (начинаещи)
18:30	Кикбокс за деца (7-12 год.) Super Kids ОФП за деца	Super Body (функционални трен.) Кардио кикбокс (Тае Бо)	Кикбокс за деца (7-12 год.) Super Kids ОФП за деца	Super Body (функционални трен.) Кардио кикбокс (Тае Бо)	Кикбокс за деца (7-12 год.) Super Kids ОФП за деца		
19:00						FULL Stretch  Кикбокс и Бокс (начинаещи)	
19:30	Кикбокс и Бокс HARD(напреднали) Кикбокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(чували) Бокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс HARD(напреднали) Кикбокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(техника) Бокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс HARD(напреднали) Кикбокс (начинаещи)		

ЦЕНОРАЗПИС	
Групови тренировки	
Карти	Цена на карта (на трен.)
Единична тренировка	7 лв.
10 посещения	60лв. (6,00 лв. за тренировка, валидност на картата 1 година.)
20 посещения	110лв. (5,50 лв. за тренировка, валидност на картата 1 година.)
50 посещения	250лв. (5,00 лв. за тренировка, валидност на картата 1 година.)
100 посещения	450лв. (4,50 лв. за тренировка, валидност на картата 1 година.)
Едномесечна неограничена за възрастни	70 лв. (важи от дата до дата)
Едномесечна неограничена за ученици	45 лв. (важи от дата до дата)
Индивидуални тренировки	
1 (един) час	20 лв.