

01.06.2020

TERES

GYM & FIGHT CLUB

ГРАФИК НА ГРУПОВИТЕ ТРЕНИРОВКИ ВАЛИДЕН ОТ 26.05.2020 - ЗАЛА КЮЧУКА

	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
От 10:00 ч до 17:00 ч.	Самостоятелно трениране	Самостоятелно трениране	Самостоятелно трениране	Самостоятелно трениране	Самостоятелно трениране		
10:00 ч.	Кикбокс (начин. и напред.) с тренер Драганов	Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи	Кикбокс (начин. и напред.) с тренер Драганов	Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи	Кикбокс (начин. и напред.) с тренер Драганов	Super Body (функционални трен.) начинаещи	HIIT & Табата с Радо
11:00 ч.						Кикбокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(чували)
14:00 ч.	Кикбокс (начинаещи) с Янко		Кикбокс (начинаещи) с Янко		Кикбокс (начинаещи) с Янко		
17:00 ч.	Кикбокс HARD(напреднали) с тренер Драганов Кикбокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(чували) с тренер Драганов	Кикбокс HARD(напреднали) с тренер Драганов Кикбокс (начинаещи)	Кикбокс и Бокс Light(техника) с тренер Драганов	Кикбокс HARD(напреднали) с тренер Драганов Кикбокс (начинаещи)		
18:00 ч.		Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи		Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи			
18:30 ч.	Кикбокс за деца (7-12 год.) с тренер Драганов		Кикбокс за деца (7-12 год.) с тренер Драганов		Кикбокс за деца (7-12 год.) с тренер Драганов		
19:30 ч.	Кикбокс HARD(напреднали) с Доктора Кикбокс (начинаещи) със Стефан	Кикбокс Light(чували) Бокс (начинаещи) със Стефан	Кикбокс HARD(напреднали) с Доктора Кикбокс (начинаещи) със Стефан	Кикбокс Light(техника) Бокс (начинаещи) със Стефан	Кикбокс HARD(напреднали) с Доктора Кикбокс (начинаещи) със Стефан		