

01.06.2020

TERES

GYM & FIGHT CLUB

ГРАФИК НА ГРУПОВИТЕ ТРЕНИРОВКИ ВАЛИДЕН ОТ 22.03.2021 - ЗАЛА КЮЧУКА

| | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЯДА | ЧЕТВЪРТЪК | ПЕТЪК | СЪБОТА | НЕДЕЛЯ |
|------------------------|---|---|---|--|---|---|-----------------------------------|
| От 08:30 ч до 17:00 ч. | Самост. трениране *след заявка | Самост. трениране *след заявка | Самост. трениране *след заявка | Самост. трениране *след заявка | Самост. трениране *след заявка | Самост. трениране *след заявка | Самост. трениране *след заявка |
| 10:00 ч. | Кикбокс (начин. и напред.) с тренер Драганов | Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи | Кикбокс (начин. и напред.) с тренер Драганов | Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи | Кикбокс (начин. и напред.) с тренер Драганов | Super Body (функционални трен.) начинаещи | |
| 11:00 ч. | | | | | | Кикбокс (начин. и напред.) | Кикбокс и Бокс Light(чували) |
| | | | | | | | |
| 17:00 ч. | Кикбокс HARD(напреднали) с тренер Драганов Кикбокс (начинаещи) с Доктора | Кикбокс и Бокс Light(чували) с тренер Драганов | Кикбокс HARD(напреднали) с тренер Драганов Кикбокс (начинаещи) с Доктора | Кикбокс и Бокс Light(техника) с тренер Драганов | Кикбокс HARD(напреднали) с тренер Драганов Кикбокс (начинаещи) с Доктора | | |
| 18:15 ч. | | Муай тай (начин. и напред.) с Ивайло Панев | | Муай тай (начин. и напред.) с Ивайло Панев | | | |
| 18:30 ч. | | Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи | | Super Body (функционални трен.) с Доктора/начинаещи | | | |
| 18:30 ч. | Кикбокс за деца (7-12 год.) с тренер Драганов | | Кикбокс за деца (7-12 год.) с тренер Драганов | | Кикбокс за деца (7-12 год.) с тренер Драганов | | |
| 19:30 ч. | Кикбокс HARD(напреднали) с Доктора Кикбокс (начинаещи) с тренер Драганов | Кикбокс Light(чували) Бокс (начинаещи) със Стефан | Кикбокс HARD(напреднали) с Доктора Кикбокс (начинаещи) с тренер Драганов | Кикбокс Light(техника) Бокс (начинаещи) със Стефан | Кикбокс HARD(напреднали) с Доктора Кикбокс (начинаещи) с тренер Драганов | | |